

## Personal Training hinnasto

1 krt	79€	79€/kerta
5 krt	390€	78€/kerta
10 krt	710€	71€/kerta
20 krt	1260€	63€/kerta
30 krt	1700€	56,6€/kerta
Treenit + ruokavalio	<u>Kysy lisää</u>	
Elämäntapamuutos	<u>Kysy lisää</u>	
Fysioterapeuttinen kuntoutus	<u>Kysy lisää</u>	

Kaikissa valmennuksissa myös joustava osamaksu mahdollisuus.  
Kysy lisää maksuvaihtoehdoista!

## PT Duo (2 hlö) hinnasto

1krt	140€	70€/hlö
5krt	580€	290€/hlö
10krt	1020€	510€/hlö
20krt	1900€	950€/hlö
30krt	2600€	1300€/hlö
Treenit + ruokavalio	<u>Kysy lisää</u>	
Elämäntapamuutos	<u>Kysy lisää</u>	

Kaikissa valmennuksissa myös joustava osamaksu mahdollisuus.  
Kysy lisää maksuvaihtoehdoista!

Valmennuskokonaisuus räätälöidään aina henkilökohtaisen tavoitteen mukaan. Hinta sisältää sovitun määrän 60min kestäviä ohjauksia, sekä halutessaan alku, loppu ja välitestauksen. Hinta sisältää myös viikko suunnitelman, sekä ohjelman kotiin, kuntosalille tai tavoitteen mukaan valittuun paikkaan. Hinta ei sisällä sisäänpääsymaksua mikäli valmennus tapahtuu muualla kuin valmentajan sopimussaleilla. Lopullinen kokonaishinta määräytyy valmennuksen kestosta, sekä valituista lisäpalveluista.

