

Ryhmävalmennukset

Pienryhmävalmennus 10x

Yhdessä treenaamista omalla porukalla esimerkiksi kerran viikossa. Sisältää 10 tunnin mittaista treeniä. Harjoitukset räätälöidään toiveiden mukaan esimerkiksi ulos, salille, omiin tiloihin yms.

(Minimi osallistujamäärä 7 henkilöä)

Hinta: 150 €/hlö

Pienryhmävalmennus 5x

Yhdessä treenaamista omalla porukalla esimerkiksi kerran viikossa. Sisältää 5 tunnin mittaista treeniä. Harjoitukset räätälöidään toiveiden mukaan esimerkiksi ulos, salille, omiin tiloihin yms.

(Minimi osallistujamäärä 7 henkilöä)

Hinta: 95 €/hlö

Kaikissa ryhmävalmennuksissa myös joustava osamaksu mahdollisuus. Kysy lisää maksuvaihtoehdoista!

Valmennuskokonaisuus sisältöineen räätälöidään aina ryhmän tavoitteen ja toiveiden mukaisesti. Hinta sisältää sovitun määrän 60min kestäviä ohjauksia. Hinta ei sisällä sisäänpääsymaksua, mikäli valmennus tapahtuu muualla kuin ulkotreeninä tai asiakkaiden omissa tiloissa.

